

Odzież na spływ kajakowy

Podstawowy ubiór kajakarza to:

- koszula z krótkim lub długim rękawem
 - buty, w których będziemy wchodzić do wody /buty do sportów wodnych lub zwykłe stare tenisówki/
 - czapeczka na głowę oraz rękawiczki kolarskie do trzymania wiosła
 - krem przeciwsłoneczny i spray na owady i kleszcze
 - kurtka przeciwdeszczowa
 - druga para majtek i skarpetek /zapakowane w wodoszczelną torebkę/
 - w okresie poza letnim stosujemy odzież termoaktywną, ciepłe kurtki.
-
- przynajmniej jedna osoba z grupy powinna mieć przy sobie telefon /zapakowany w wodoszczelną torebkę . Można również kupić wodoszczelny pokrowiec na telefon w cenie 20 zł albo wypożyczyć wodoszczelny worek w cenie 10 zł.

UWAGA! Nie stosujemy kaloszy oraz japonek

Jedzenie na spływ kajakowy

Zabranie ze sobą pożywienia jest nieodzownym elementem przygotowań do spływu. Zastrzyk energii gwarantuje nam kanapka zapakowana w nieprzemakalny pojemniczek. Woda mineralna lub sok owocowy. Czekolada lub baton, które stanowią rezerwę kaloryczną.

Zabezpieczenie rzeczy od zamoczenia

Wszystkie rzeczy powinny być zabezpieczone przed zalaniem wodą /każda rzecz powinna być zapakowana osobno/. Pamiętajmy, że wywrotka w kajaku może zdarzyć się każdemu. Rzeczy cenne w postaci: telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych, kluczyków samochodowych i portfela pakujemy do beczek lub worków nieprzemakalnych. Jeżeli cenne rzeczy nie są niezbędne na spływie można je u nas przechować.

Jak zorganizować spływ kajakowy?

Jak rezerwujemy spływ?

- Rezerwacji spływu można e-mailowo kontakt@rejak.com.pl lub telefonicznie 608-736-036
- Po dokonanie rezerwacji w dobrych humorach i z pozytywnym nastawieniem przejeżdżamy na umówione miejsce.
- Pamiętajmy o punktualności, gdyż wszyscy nas oczekują.
- Uczestnicy spływu pozostają na starcie, przygotowując się do spływu, a w tym czasie kierowcy odwożą swoje samochody na metę, z której są przewiezieni busem na start.
- Po skompletowaniu całej grupy pracownik wypożyczalni przeprowadza krótkie szkolenie w zakresie BHP na wodzie i podstawowych umiejętności kajakowych /manewrowanie kajakiem, wiosłowanie, wsiadanie i wysiadanie itp./
- Sprawdzamy stan techniczny kajaków.
- Pobieramy kapoki i wiosła.

- Wypływamy.
- Jeżeli jest to grupa, wyznaczamy pilota początkowego i końcowego.
- W czasie spływu pomagamy sobie nawzajem.
- Jeżeli załoga nie daje rady płynąć, proponujemy zmiany w kajakach.
- W czasie płynięcia zachowujemy się spokojnie, nie krzyczymy i nie nawołujemy się na cały głos.
- Zachowujemy bezpieczne odległości.
- Informujemy się o ewentualnych przeszkodach i zagrożeniach.
- Śmieci gromadzimy w worku, który wyrzucamy na końcu spływu.
- Nie płoszymy zwierząt.
- Pozdrawiamy napotkanych turystów.